



本当の自分に出会う
180days
coaching



自分との本格的な対話

毎日の生活に追われて、ふと気がついた時、

自分は一体何をやっているのだろう。

自分は自分の事をどれだけ知っているのだろう。

そもそも自分とは何だろう。

自分の本当の望みとは何だろう。

本当のあなたを理解し、今、抱えている人生の課題や問題を根本的に改善し解決していく180日間のコーチングです。

ただ今、モニター価格生募集中

こんな方におすすめします

- 今、人生の節目にあると感じている方。
- 本当の自分の望みを知りたい方。
- やりたい事を先延ばしにしてきていると感じている方。
- 今まで、変わろうとして変われなかった方。
- 人生を再構築したい方。リセットしたい方。
- 自分の人生の目的を知りたい方。
- 魂の目的を知りたい方。
- いろいろなコーチング、カウンセリングを受けてきたけど今の自分に満足できない方。
- 2022年を飛躍の年にしたい方。

期待できる効果

1

自分の思考グセ・感情グセを客観的に捉える事ができるようになります。人間関係・お金の流れが改善されていきます。

2

自分の思考・感情の形成プロセスを明らかにして、繰り返すパターンから解放された自分を創造していきます。

3

自分の潜在意識の構造を知り、望む自分へ書き換えを行います。出会う現実が急激に変わっていく体験をしていきます。

4

本当の自分の望みを明らかにし、潜在意識にインプットして現実創造の仕組みを体験で理解していきます。自分の人生の目的が明確になり、全ての体験がギフトだった実感が得られる事でしょう。

5

本当の自分とつながりながら、ブレない確固たる自分軸を保つ方法の体得を目指します。真にやりたい事をする人生の基盤づくりをします。自分で自由に未来を創造できる喜びを実感します。

180 DAYS コーチングフロー

ステップ 1 (1ヶ月目) セッション①

なぜあなたの『悩みや問題が現在起こっているのか』を見つけるための取り組みです。
あなたの『無意識の思考ぐせ』『感情グセ』の中にヒントが潜んでいます。思考グセ、感情グセを徹底的に見つめて、あきらかにしていきます。

ステップ 2 (2ヶ月目) セッション②

人生は幼少期に敷いたレールの上を走り続けるを理解し、幼少期の母親、父親との関係性を見つめていきます。
その環境で形成された人格や考え方が、『繰り返すパターン』となり、やがて人生はその回路の中をぐるぐると回り続け、何度も同じような環境や同じような人たちを引き寄せて、気づかなければ生涯に渡り、『負のループ』から抜け出せずに生きていくこととなります。

ステップ 3 (3ヶ月目) セッション③

幼少期からのネガティブな感情のパターンを見つけることによって、現在の問題や体の不調などの原因を解決するための糸口見つけていきます。
あなたは今までの人生を振り返ってみて、何十年の間、現在の悩みや問題などを繰り返してきましたか？
この取り組みで、もしこれから先の何十年という人生が大きく変わっていくとしたら、どんなふうに変わっていきたいですか？

180 DAYS コーチングフロー

ステップ 4 (4ヶ月目)

セッション④

3ヶ月かけて見つけた解決するための糸口を今の生活習慣に取り込み、新しい思考グセが日常に定着する実践を行います。

ネガティブな感情や思考は、身体全体の細胞に記憶されているため、この時、この記憶データを一緒に完全に書き換えることで、新しい記憶データが脳に伝達されて、新しいファイルに保存されるようになり今の現実がどのように起こっていたのかを深く理解します。

表層意識の壁を通り抜け、潜在意識に働きかけて原因を取り除くことができるようになります。

ステップ 5 (5ヶ月目)

セッション⑤

本当の自分の領域である超意識にアクセスしながら自分の生まれてきた目的にアプローチをしていきます。今までの体験が体系化され、自分の歩みを俯瞰しながら、何のためにどんな体験が必要だったのかが明らかになっていく事でしょう。

そんな体験をしてきたのは、本当の自分の望みを叶える為のプロセスだった事を魂レベルで理解していきます。

その上で、魂の目的を明確にし、潜在意識に刻印していきます。

ステップ 6 (6ヶ月目)

セッション⑥

魂の目的を自分軸に固定する実践を行います。

変わる事へのあらゆる抵抗を取り除くプロセスとも言えます。

新たな意識で新たな人生をスタートさせる上で避けて通れない重要なプロセスです。

いよいよ、繰り返していたパターンを手放し、新たな人生を創造するためのステージに入っていきます。

最終日

アフターフォローセッション

6ヶ月で気づき、修正や書き換えをしてきた事を定着させるためのアフターフォローセッションです。